

PARCOURS ULTRAMARATHON

Vague 1			
Étape	Distance	Montée	Descente
1	2,5	46	1
2	5,5	48	32
10	5	20	56
18	5,4	56	22
26	4,1	14	9
34	4,8	54	51
42	5,5	48	33
50	5,2	44	43
58	5,8	68	114
Total	43,8	398	361

Vague 2			
Étape	Distance	Montée	Descente
1	2,5	46	1
3	4,8	22	15
11	3,6	11	14
19	5,3	36	57
27	5,7	22	23
35	5	21	18
43	5,3	15	21
51	5,6	44	55
58	5,8	68	114
Total	43,6	285	318

Vague 3			
Étape	Distance	Montée	Descente
1	2,5	46	1
4	4,8	32	27
12	5	16	21
20	5,1	30	48
28	4,7	5	17
36	5	16	14
44	5	16	17
52	5,2	32	49
58	5,8	68	114
Total	43,1	261	308

Vague 4			
Étape	Distance	Montée	Descente
1	2,5	46	1
5	5,3	41	24
13	5,6	9	34
21	5	22	21
29	5	19	14
37	4,5	8	13
45	5	41	39
53	4,8	25	18
58	5,8	68	114
Total	43,5	279	278

Vague 5			
Étape	Distance	Montée	Descente
1	2,5	46	1
6	6	50	42
14	5,5	20	28
22	5,7	77	12
30	5	14	8
38	5	10	13
46	5,3	51	66
54	5,8	31	47
58	5,8	68	114
Total	46,6	367	331

Vague 6			
Étape	Distance	Montée	Descente
1	2,5	46	1
7	5,1	56	34
15	5,5	63	27
23	5,9	17	70
31	5,5	20	14
39	5	10	13
47	4,3	48	43
55	5,1	18	60
58	5,8	68	114
Total	44,7	346	376

Vague 7			
Étape	Distance	Montée	Descente
1	2,5	46	1
8	5	18	39
16	5,3	7	31
24	4	9	19
32	5,5	16	14
40	5,2	13	15
48	4,5	22	15
56	5,8	44	16
58	5,8	68	114
Total	43,6	243	264

Vague 8			
Étape	Distance	Montée	Descente
1	2,5	46	1
9	6	61	41
17	5,6	33	44
25	4,7	18	17
33	5,6	19	14
41	5	24	9
49	5	69	51
57	5,6	52	39
58	5,8	68	114
Total	45,8	390	330

Distance km Montée Mètre

Descente Mètre